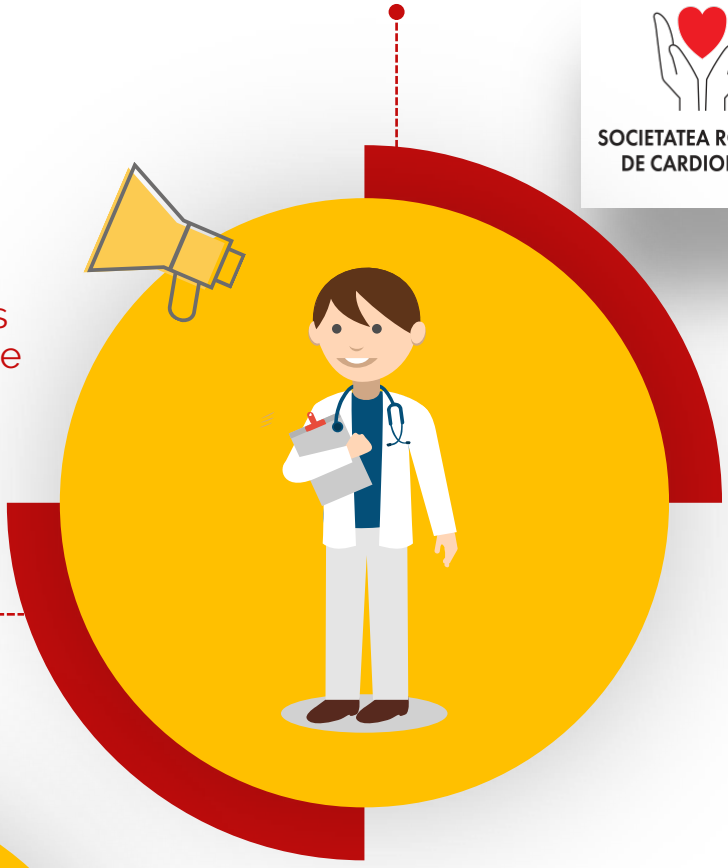
SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CARDIOLOGIE

Nediagnosticată și netratată, hipertensiunea arterială are complicații grave cu deznodământ tragic.

Tratamentul corect al HTA și stilul de viață adecvat pot scădea cu 7% riscul de deces prin infarct și cu 10% pe cel de deces prin AVC.

Măsurarea tensiunii arteriale este primul pas către o viață mai lungă.



Ce cred românii în 2020 despre hipertensiune

Doar 7% mai cred că HTA este o boală a vârstnicilor, peste 60 de ani.

Mai mulți români înțeleg importanța măsurării tensiunii arteriale

79%

Aproape 80% consideră că poți avea HTA și să nu iei tratamentul tot timpul

58%

Mai puțini decât în 2019 – 58% față de 74% - respectă întocmai tratamentul prescris

Mergi și măsoară-ți tensiunea arterială!

#PentruCăAșaSpunEu!