

COMUNICAT DE PRESĂ

Bolile de inimă nu așteaptă! Mergi la medic!

29 septembrie 2021

De Ziua Mondială a Inimii, Fundația Română a Inimii, Societatea Română de Cardiologie și Coaliția Organizațiilor Pacienților cu Afecțiuni Cronice din România readuc în discuție bolile cardiovasculare, nevoia de informare a pacienților și de control periodic al factorilor de risc.

Bolile cardiovasculare continuă să fie principala cauză de mortalitate și morbiditate la nivelul UE, 36% din decesele înregistrate fiind de cauză cardiovasculară - aproximativ 60 de milioane de oameni. România continuă să aibă o rata de mortalitate prin boli cardiovasculare de trei ori mai mare decât media europeană.

Hipertensiunea arterială este un factor de risc major pentru bolile cardiovasculare. Cu toate acestea, aproximativ 1 din 5 români nu știe că are hipertensiune arterială, aflându-se la risc pentru a dezvolta afecțiuni grave precum: insuficiență cardiacă, infarct miocardic, accident vascular cerebral, boală cronică de rinichi.

Trebuie făcute în continuare eforturi pentru reducerea fumatului, prevalența acestui factor de risc major fiind în continuare ridicată în România. În particular, trebuie intensificate acțiunile pentru reducerea numărului de fumători din rândul tinerilor.

În România apar 5 cazuri noi de insuficiență cardiacă în fiecare oră, doar 1 din 2 pacienți cu acest diagnostic supraviețuind 5 ani după diagnostic.

Aceste aspecte reies și din cercetarea online realizată de COPAC în luna septembrie, la care au răspuns 320 de persoane. Pacienții au subliniat atât principalele probleme cu care se confruntă, cât și afecțiunile despre care au cea mai mare nevoie de informații.

Pacienții au nevoie de informații despre hipertensiunea arterială (62%), insuficiența cardiacă și angina pectorală (25%), fibrilația atrială (17%).

Principalele probleme cu care se confruntă pacienții rămân: lipsa de gratuitate a tratamentelor și investigațiilor (48%), lipsa accesului la medicii specialiști (43,8%), lipsa de educație medicală și timpul limitat al pacienților (35,8%), lipsa de informare a pacienților cu privire la drepturile lor (27,6%).

“Fundația Română a Inimii desfășoară campanii de informare și conștientizare a populației privind diagnosticul precoce și tratamentul insuficienței cardiace, al infarctului miocardic, precum și a bolilor care pot afecta inima. Numai un om informat poate preveni bolile cardiovasculare. “Totul pentru inima ta” reprezintă primul program național de prevenție a bolilor cardiovasculare din România” a declarat Profesor Dr. Dragoș Vinereanu, președintele Fundației Române a Inimii.

“În acest context, credem că este nevoie de conștientizare și informare a publicului larg, a pacienților și a autorităților din România cu privire la importanța controalelor periodice. Totodată, ne dorim ca accesul pacienților la diagnosticare și tratament să fie unul cât mai simplu și mai accesibil. În secolul 21 boli precum hipertensiunea arterială, insuficiența cardiacă sau fibrilația atrială nu mai pot fi o condamnare pentru un pacient”, a declarat Radu Gănescu, președintele COPAC.