



Respirație  
dificilă



Umflarea  
picioarelor



Oboseală cronică



Sufocare în somn



Balonare și  
scăderea apetitului



Tuse persistentă



Urînări  
frecvente noaptea



Tulburări  
de concentrare

# Activități

1. Concurs  
Jurnaliști

2. Broșuri

4. Studiu de  
percepție

3. Film-  
Seminarii  
educativ

**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!



Respirație  
dificilă



Umflarea  
picioarelor



Oboseală cronică



Sufocare în somn



Balonare și  
scăderea apetitului



Tuse persistentă



Urinări  
frecvente noaptea



Tulburări  
de concentrare

# 1. Concurs dedicat jurnaliștilor

- 119 articole dedicate Insuficienței cardiace
- 111 de articole intrate în concurs :
  - 38 articole online
  - 9 articole print
  - 62 știri radio
  - 2 TV

**Ritmul inimii tale este măsura sănătății tale!**

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!



Respirație  
dificilă



Umflarea  
picioarelor



Oboseală cronică



Sufocare în somn



Balonare și  
scăderea apetitului



Tuse persistentă



Urînări  
frecvente noaptea



Tulburări  
de concentrare

# Castigatori



Razvan Iancu

Lucian Balanuta

Paula Moroi

Constanta  
Droncioiu

Mentiune

**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!

# Articolele Castigatoare



- Premiul 1 -
- Premiul 2 - <http://portal.radioiasi.ro/reportaj-urcatul-anevoios-pe-sc-rile-insuficien-ei-cardiace-a213571.html>
- Premiul 3 - <http://www.tvlitoral.ro/insuficienta-cardiaca-simptome-si-preventie/>
- Premiul 4 – Radio Romania Actualitati- Antena Satelor

**Ritmul inimii tale este măsura sănătății tale!**

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!



# Premii

- Premiul 1 - Notebook Asus K55VD-SX438D
- Premiul 2 - Telefon mobil Samsung I9300 GALAXY S3
- Premiul 3 - Reportofon Olympus DM-5
- Premiul 4 - Smartpen



Respirație  
dificilă



Umflarea  
picioarelor



Oboseală cronică



Sufocare în somn



Balonare și  
scăderea apetitului



Tuse persistentă



Urînări  
frecvente noaptea



Tulburări  
de concentrare

**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!



Respirație  
dificilă



Umflarea  
picioarelor



Oboseală cronică



Sufocare în somn



Balonare și  
scăderea apetitului



Tuse persistentă



Urinări  
frecvente noaptea



Tulburări  
de concentrare

## 2. Broșuri informative

- 600 buc broșuri în curs de distribuție către populația generală

FUNDAȚIA ROMÂNĂ A INIMII

SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CARDIOLOGIE

**Zilele Insuficienței Cardiace**  
11-13 mai 2012

*Puls Crescut, Risc Crescut!*

Respirație dificilă

Umflarea picioarelor

Oboseală cronică

Sufocare în somn

Balonare și scăderea apetitului

Tuse persistentă

Urinări frecvente noaptea

Tulburări de concentrare

**Ritmul inimii tale este măsura sănătății tale!**  
Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro!](http://www.romanianheart.ro)

**Ritmul inimii tale este măsura sănătății tale!**

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro!](http://www.romanianheart.ro)

### 3. Film educativ/seminarii

- 4 seminarii educative în parteneriat cu TVR
- Seminariile au avut loc pe 13 și 14 mai 2013
- Audiența: 400 angajați TVR



**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!



## 4. Studiu de percepție

- Studiu cantitativ dezvoltat la nivel european de către HFA și ESC
- 400 chestionare completate de către participanții la seminarii
- Chestionarele sunt trimise către EHN pentru prelucrare



HEART FAILURE  
ASSOCIATION  
OF THE ESC



EUROPEAN  
SOCIETY OF  
CARDIOLOGY®

**Ritmul inimii tale** este măsura sănătății tale!

Mai multe detalii pe [www.romanianheart.ro](http://www.romanianheart.ro)!

