

# Ziua Națională a Prevenției Cardiovasculare

*Prețuiește-ți inima!*

14 februarie 2015



## Comunicat de presă

### De Ziua Națională a Prevenției, luăm atitudine pentru sănătatea inimii

Fundația Română a Inimii cere autorităților o legislație actualizată și o finanțare adecvată pentru prevenirea bolilor cardiovasculare

**București, 12 februarie 2015** Fundația Română a Inimii și Societatea Română de Cardiologie celebrează, sâmbătă, 14 februarie 2015, **Ziua Națională a Prevenției Cardiovasculare**, eveniment ce are drept scop promovarea sănătății prin încurajarea unui stil de viață cu accent pe activitatea fizică în scop recreativ.

Cu această ocazie, Fundația Română a Inimii cere autorităților o legislație actualizată și o finanțare adecvată pentru prevenirea bolilor cardiovasculare. Demersul Fundației Române a Inimii vine ca urmare a faptului că România se află printre țările cu cea mai ridicată incidență a cazurilor de boli cardiovasculare.

**Conf. Dr. Ioan Mircea Coman**, președintele Fundației Române a Inimii, a declarat: „Suntem aici pentru a reaminti autorităților că vorbim de o prioritate majoră. Suntem aici pentru a solicita o legislație actualizată și o finanțare adecvată, care să asigure identificare precoce și tratamentul eficient al celor la risc; doar astfel vom asigura menținerea unei tendințe pozitive în controlul bolilor cardiovasculare și vom putea reduce decalajul actual față de altele europene”.

Bolile cardiovasculare sunt principală cauză de deces atât în România, cât și la nivel mondial, 17,3 milioane de oameni fiind uciși anual de aceste afecțiuni, iar numărul deceselor este de așteptat să crească la 23,6 milioane până în 2030, potrivit unui raport al American Heart Association.

“Prevenția este calea cea mai eficientă pentru reducerea mortalității și morbidității cardiovasculare. Este datorianoastră, a tuturor celor care activăm în serviciile medicale, în învățământ, în mișcare sportivă sau în mass-media să asigurăm informare corectă a populației privind factorii de risc și să promovăm un stil de viață și alimentar sănătos”, a adăugat Președintele Fundației Române a Inimii.

În categoria bolilor cardiovasculare intră mai multe afecțiuni, printre care: cardiopatia ischemică, hipertensiunea arterială, tulburările de ritm, miocardita,



# Ziua Națională a Prevenției Cardiovasculare

*Prețuiește-ți inima!*

14 februarie 2015



pericardita și endocardita. Toate acestea pot duce în final spre tabloul sever de insuficiență cardiacă.

De altfel, încă mulți români sub 45 de ani mor din cauza unor afecțiuni ale inimii, iar diabetul zaharat, care are un factor major de risc cardiovascular, afectează aproape 12% din populația adultă a României.

Fumatul, alimentația excesivă (bogată în grăsimi și dulciuri), stresul și sedentarismul trebuie evitate, pe cât posibil, pentru reducerea bolilor cardiovasculare. Câteva schimbări în stilul de viață pot contribui major la protejarea sănătății noastre.

## Pas cu pas

Fundația Română a Inimii și Societatea Română de Cardiologie încurajează adoptarea unui stil de viață sănătos și promovează importanța exercițiilor fizice în menținerea unei inimii sănătoase. De **Ziua Națională a Prevenției Cardiovasculare**, Fundația Română a Inimii încurajează populația de toate vârstele să își înceapă ziua cu un set de exerciții fizice și cu un mic dejun sănătos.

Pas cu pas, puteți controla factorii de risc ai bolilor cardiovasculare, precum:

- Colesterolul
- Fumatul
- Hipertensiunea arterială
- Obezitatea
- Diabetul
- Lipsa activității fizice

Această campanie este susținută de:



Pentru mai multe informații, vă rugăm să ne contactați – Fundația Română a Inimii, Email: [office@romanianheart.ro](mailto:office@romanianheart.ro)

