

De ziua Națională a Prevenției, dăm startul Olimpiadei Inimilor! *Mai puternic, mai rezistent, mai sănătos!*

București, 19 Februarie, 2014 Fundația Română a Inimii, Forumul Național de Prevenție și Rotary își propun să continue seria acțiunilor dedicate promovării activității fizice ca mijloc de prevenție a bolilor cardiovasculare.

Anul acesta, pentru a sărbători **Ziua Națională a Prevenției** (15 Februarie), organizăm în perioada 7 februarie – 23 februarie 2014, Olimpiada Inimilor ce are ca obiectiv promovarea sănătății prin încurajarea unui stil de viață cu accent pe activitatea fizică în scop recreațional și de agrement.

“Câteva schimbări, relativ simple în stilul de viață, pot contribui major la protejarea sănătății inimii și arterelor noastre. Rețeta sănătății cuprinde trei ingrediente simple: alimentația sănătoasă, mișcarea fizică zilnică și lipsa fumatului”, a declarat Prof. Dr. Dan Gaiță, președintele Fundației Române a Inimii.

Implementarea proiectului face parte din strategia “25 by 25” a Organizației Mondiale a Sănătății și a World Heart Federation, care vizează reducerea cu 25%, până în 2025, a ratei mortalității provocate de bolile cardiovasculare, cancer, diabet și boli respiratorii cronice prin diagnostic precoce, tratament optim, dar și prin reducerea cu:

- 30% a consumului de tutun;
- cel puțin 10% a sedentarismului;
- cel puțin 10% a consumului nociv de alcool;
- aproximativ 30 % a consumului de sare (sodiu).

Toți participanții la evenimentele programate sub egida „Olimpiada Inimilor” primesc broșuri informative despre factorii de risc cardiovascular și sunt invitați să completeze Testul Cartonașelor și să-și determine riscul de boală cardiovasculară, accesând site-ul www.soscardio.ro. Campania “**SOS Cardio Atenție, risc cardiovascular!**” sprijinită de compania AstraZeneca, are scopul de a atrage atenția asupra importanței factorilor de risc cardiovascular și de a recomanda preventiv efectuarea periodică a consultului medical.

Fundația Română a Inimii (www.romanianheart.ro), membră a European Heart Network, este înființată de către membrii Societății Române de Cardiologie pentru implementarea strategiei naționale în domeniul prevenției bolilor cardiovasculare.

Forumul Național de Prevenție (www.fnp.ro) este alianța medicală, susținută de structuri guvernamentale în lupta împotriva bolilor cronice netransmisibile - adică aproximativ 80% din patologia medicală a românilor. Principalul obiectiv al Forumului Național de Prevenție, prefigurată a fi îndeplinit până în 2025, este reducerea cu aproximativ 25% a numărului de decese cauzate de boli cardiovasculare, cancer, diabet și boli respiratorii cronice.

Contact presă: Ramona Asiminei, specialist comunicare, Media Med Publicis
Tel. 0752.191.235, ramona.asiminei@mediamed.ro