

Ai grijă  
de

## Ziua Mondială a Hipertensiunii Arteriale

**Fundația Română a Inimii (FRI)** împreună cu **Alianța Română de Combatare a Hipertensiunii Arteriale (ARCHA)** sărbătoresc duminică, 11 Mai 2014 **Ziua Hipertensiunii Arteriale**, eveniment ce își propune să atragă atenția populației generale asupra riscurilor pe care le implică o tensiune arterială crescută și să promoveze valorile normale ale tensiunii arteriale și stilul de viață sănătos.

Cu această ocazie, în perioada 5-11 Mai 2014, la Sibiu, se vor organiza sesiuni educative pentru pacienții diagnosticați cu hipertensiune arterială (HTA) pentru ca aceștia să devină, la rândul lor, o sursă de informare pentru alți pacienți – **Campionii inima T.A.\***

Prin această campanie, continuăm proiectul demarat în 2013 prin care vizăm ameliorarea stării de sănătate a populației din România, prevenirea bolilor cardiovasculare și scăderea mortalității cauzate de bolile cardiovasculare.

Astfel, **ARCHA** și **Fundația Română a Inimii** vă invită duminică 11 mai, în Piața Mare din Sibiu, începând cu ora 10.00, la evenimentele adresate cu precădere populației generale, unde vor fi organizate evenimente dedicate publicului larg - zone special amenajate, unde **Campionii inima T.A.\*** măsoară T.A. (Tensiunea Arterială\*) și distribuie materiale informative.

**Campionii inima T.A.\*** sunt persoane diagnosticate cu hipertensiune arterială (HTA), care prin adoptarea unui stil de viață sănătos și prin respectarea indicațiilor medicale, reușesc să mențină valorile tensiunii arteriale în parametrii normali și sunt dispuse să-și împărtășească experiența și să motiveze și alți pacienți să procedeze la fel.

Evenimentele organizate își propun să tragă un semnal de alarmă, în condițiile în care HTA reprezintă cel mai răspândit factor de risc cardiovascular de pe glob. Până la vârsta de 50 de ani, 1 din 5 oameni are hipertensiune arterială, după vârsta de 50 de ani, 1 din 3, iar după vârsta de 65 de ani, 2 din 3. Se estimează că în România sunt peste cinci milioane de hipertensivi.

Creșterea valorilor tensiunii arteriale are două mari efecte negative asupra organismului uman: îmbătrânirea vaselor și suprasolicitarea inimii. Cele mai importante complicații ale hipertensiunii arteriale sunt: insuficiența cardiacă, angina pectorală și infarctul de miocard, accidentul vascular cerebral, insuficiența renală.

Alianța Română de Combatare a Hipertensiunii Arteriale (ARCHA) este o alianță între societățile medicale cu preocupări în domeniul hipertensiunii arteriale (HTA). Scopul primordial al alianței este promovarea excelenței în domeniul diagnosticului și tratamentului hipertensiunii arteriale în vederea ameliorării stării de sănătate a populației din România. Mai multe informații pe [www.archa.org.ro](http://www.archa.org.ro)



Sponsor  **SERVIER**



Ai grijă  
de

## Ziua Mondială a Hipertensiunii Arteriale

Societățile membre ARCHA sunt:

- **Societatea Română de Cardiologie** (Președinte: Conf. Dr. Ioan Mircea Coman)
- **Societatea Română de Diabet și Boli de Nutriție** (Președinte: Prof. Dr. Maria Moța)
- **Societatea Română de Gerontologie și Geriatrie** (Președinte: Conf. Dr. Gabriel Prada)
- **Societatea Națională de Medicină Familiei** (Președinte: Dr. Rodica Tănăsescu)
- **Societatea Română de Medicină Internă** (Președinte: Prof. Dr. Ion Bruckner)
- **Societatea Română de Nefrologie** (Președinte: Prof. Dr. Adrian Covic)
- **Societatea Română de Neurologie** (Președinte: Prof. Dr. Dafin F. Mureșanu).

inima  
TA



Sponsor  **SERVIER**