



Comunicat de presă,  
București, 24 iunie 2014

## La fiecare 9 minute, un român este diagnosticat cu sindrom coronarian acut - principala cauză de mortalitate cardiovasculară din România

Aproximativ 150.000 de români mor anual din cauza bolilor cardiovasculare, reprezentând circa 60% din totalul deceselor înregistrate, iar estimările indică date la fel de alarmante pe viitor, în special prin contribuția factorilor de risc cardiovascular: hipertensiune arterială, dislipidemie, diabet zaharat, obezitate, fumat, sedentarism.

De altfel, potrivit statisticilor, bolile cardiovasculare sunt principala cauză de mortalitate din lume, iar situația va rămâne la fel și în următorii 20 de ani, România rămânând una din țările cu risc crescut.

„Alarmant este că a scăzut și vârsta la care apare boala, pentru că toată această patologie este cauzată de modul nostru de viață. Boli care apăreau la 40-50-60 de ani apar acum la 20 de ani”, a declarat Prof. Dr. Dan Gaiță, președintele Fundației Române a Inimii.

„La nivelul Uniunii Europene, bolile cardiovasculareucid aproximativ două milioane de cetățeni anual (cât o Slovenie întregă!!!), mai mult decât toate formele de cancer la un loc. Deși în unele țări mortalitatea este în scădere, la nivel global situația se înrăutățește, pe fondul creșterii tulburărilor metabolice (în special diabet zaharat și obezitate) și a unei populații îmbătrânite”, a declarat Fausto Pinto, președintele Societății Europene de Cardiologie, prezent la *European Heart Network Annual Workshop and General Assembly*, eveniment organizat de **Fundația Română a Inimii**, ca parte a **Săptămânii Europene a Prevenției**.

Prin numărul mare de cazuri (59.000/an) și mortalitatea ridicată (1 din 6 pacienți decedează la un an de la diagnostic), **Sindromul coronarian acut (SCA)** reprezintă principala cauză de mortalitate cardiovasculară în România. SCA se definește prin incapacitatea sângelui de a circula, ca urmare a îngustării arterelor și reprezintă cea mai comună și cea mai importantă boală cardiacă existentă. Depistată la timp, boala este tratabilă, însă riscul cardiovascular rămâne crescut, iar tratamentul prescris de medicul cardiolog trebuie respectat cu strictețe.

## Ce este de făcut pentru reducerea mortalității prin boală coronariană în România?

Similar cu alte țări din Europa, în România au fost dezvoltate programe speciale ce au ca scop prevenția bolilor cardiovasculare. La doar patru ani de la lansare, Fundația Română a Inimii (FRI), entitate înființată de către membrii Societății Române de Cardiologie pentru implementarea strategiei naționale în domeniul prevenției bolilor cardiovasculare, a găzduit în premieră pentru Europa de Est, *European Heart Network Annual Workshop and General Assembly* – cea mai importantă întâlnire a liderilor europeni din domeniul fundațiilor ce luptă împotriva bolilor cardiovasculare.

Deși cei mai importanți factori de risc ai bolilor de inimă și ai accidentelor vasculare cerebrale sunt dieta nesănătoasă, lipsa de activitate fizică și consumul de tutun, adeseori schimbarea acestora nu este suficientă, ci este nevoie și de intervenții coronariene și tratament medicamentos. Astfel, pentru tratamentul bolilor cardiovasculare, au fost lansate pe piața din România medicamente foarte eficiente, de nouă generație, însă pacienții trebuie să respecte în totalitate sfaturile medicului și să combine aceste medicamente cu un stil de viață optimizat. De subliniat este faptul că tratamentele prescrise de medic trebuie urmate pe termen lung și nu întrerupte de îndată ce simptomele bolii au fost ameliorate!